

Jaki pistolet dla młodzieży?

Jednym z najważniejszych kryteriów przy wyborze modelu pistoletu pneumatycznego dla młodzieży jest masa.

Wielu szkoleniowców, szczególnie w Polsce, nie zauważa jednak tego problemu. Wybierają oni dla młodych strzelców pistolety o standardowych rozmiarach i przeznaczone dla wyczynowych strzelców. Niestety, także wielu rodziców popełnia ten sam błąd, jeśli mają możliwość wyboru modelu broni. W przypadku rodziców wynika to z powszechnej opinii, że duża masa broni uspokaja ruchy wywołane brakiem statyki oraz że nie warto kupować lekkiego pistoletu, bo dziecko szybko rośnie i już za kilka lat będzie musiało mieć pistolet o standardowej masie. Czasem przyczyną jest także używanie tego samego pistoletu przez dziecko do treningów i zawodów oraz przez np. ojca do strzelania rekreacyjnego.

Wyjaśnienie konieczności używania lekkiego pistoletu przez młodzież wynika z rozkładu sił działających na kręgosłup. Większa masa pistoletu, np. o 100 g, jeśli nosi się pistolet w plecaku, powoduje faktycznie tylko niewiele większe obciążenie kręgosłupa. Gdy jednak trzymamy go daleko od tułowia i celujemy, to siła obciążająca kręgosłup jest wielokrotnie większa.

Innym, bardzo prostym uzasadnieniem potrzeby stosowania lżejszych pistoletów przez młodzież jest porównanie masy strzelców. Jeśli dajemy np. młodej, początkującej zawodniczce o masie ciała 30 kg pistolet pneumatyczny o masie 1100 g, to równie dobrze możemy dać pistolet o masie 3300 g seniorowi o masie ciała 90 kg. Należy tu dodać, że nie tylko przepisy ISSF ograniczają masę pistoletu pneumatycznego do 1500 g, ale czołowi zawodnicy świata nie zbliżają się nawet do tej górnej granicy masy i strzelają z pistoletów o masie 1000-1200 g. W porównaniu tym dla uproszczenia zastosowano proporcje. W rzeczywistości trudno jest porównywać możliwości dorosłego, wytrenowanego strzelca, który robi kilkaset złożeń dziennie z możliwościami kilkunastoletniego dziecka.

Efekty wyboru zbyt ciężkiego pistoletu są niestety widoczne często dopiero po wielu latach. Problemy z kręgosłupem czasem pojawiają się już w trakcie uprawiania strzelectwa sportowego w okresie juniorskim. Niestety, bardzo często zwyrodnienia i silne bóle kręgosłupa, łędźwi, barków i łokci ujawniają się dopiero w wieku kilkudziesięciu lat, gdy jest już za późno.

Porady.

Wybierając model i wersję pistoletu dla młodego strzelca trzeba koniecznie pamiętać o masie. Praktycznie wszyscy liczący się producenci wyczynowych pistoletów pneumatycznych mają w swojej ofercie lżejsze wersje, nazywane *Compact*, *Short*, *Light*. Zmniejszenie masy odbywa się zazwyczaj przez skrócenie lufy i zbiornika ciśnieniowego.

W pistoletach firmy Steyr Sport wymiana lufy jest bardzo szybka. Można zatem kupić wersję *Compact*, a po kilku latach dokupić dłuższą lufę, następnie dłuższy zbiornik, a nawet montować dodatkowe obciążniki. Dzięki temu pistolet „rośnie” razem ze strzelcem, a masa broni jest optymalna dla wieku zawodnika, stopnia rozwoju i poziomu wytrenowania.